

presenta:

Congreso Biohealth
7 MFI Medicina
Funcional e
Integrativa

Medicina personalizada: presente y futuro

Puerto Vallarta, Jalisco
28, 29 y 30 de Abril 2023



BROCHURE

www.congresomfi.com



Optimización Hormonal

Salud Intestinal

Nutrición Funcional

Ómica

+52 (322) 114 0831 

Síguenos en:  

hola@bioh.mx 

Presentación

Para **Lifestyle Biohealth América** es un placer extenderle una cordial invitación a nuestro **7º Congreso de Medicina Funcional e Integrativa MFI2023**. Estamos preparando todo para poder disfrutar junto a todos ustedes una jornada académica innovadora y de actualización en áreas de **Optimización Hormonal, Ómica, Salud Intestinal y Nutrición Funcional**. En esta ocasión la cita será en las hermosas playas de **Puerto Vallarta, en el Hotel Hyatt Ziva los días 28, 29 y 30 de Abril de 2023**.

Reuniremos a conferencistas de la más alta calidad, procedentes de Estados Unidos, Canadá, Brasil y por supuesto México, especializados en el abordaje de diferentes áreas médicas desde un punto de vista funcional e integrativo. Nuestros conferencistas, cuentan con una alta preparación académica, basta experiencia y con un excelente reconocimiento profesional en sus países y en el medio en el cual desarrollan su práctica médica.

¿Por qué asistir?



Reconocidos
ponentes nacionales
e internacionales.



Streaming y
grabación de todo
el evento



Networking con
colegas de diferentes
países



Importantes
temas de
vanguardia.

Ejes Temáticos

Lifestyle Biohealth América en su 7ª edición del **Congreso de Medicina Funcional e Integrativa** se centrará en grandes ejes temáticos: Optimización hormonal, Salud Intestinal, Nutrición Funcional, Ómica; con el fin de llevar a los participantes a una inmersión profunda en los avances e investigación de estas áreas. Ponentes de talla nacional e internacional mostrarán la estrecha relación entre estos temas para una práctica médica mas completa.

OPTIMIZACIÓN HORMONAL

La Terapia de Reemplazo Hormonal busca optimizar los niveles hormonales con el objetivo de evitar condiciones metabólicas que se relacionan con un decremento en sus funciones biológicas

Conocer los desbalances bioquímicos hormonales, permitirá tratar al paciente antes de que se geste la enfermedad, por lo que esta terapia se presenta como una excelente herramienta en la práctica médica.



SALUD INTESTINAL

La salud intestinal implica tanto la propia digestión y absorción de alimentos como la ausencia de enfermedades gastrointestinales, se busca lograr un adecuado equilibrio de la microbiota intestinal reforzada, junto con una barrera intestinal, un sistema inmunitario eficiente y un estado de bienestar.

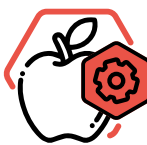
¿Pero cómo reconocer si pelagra nuestra salud intestinal? Y más importante aún ¿de qué manera podemos conseguir que nuestra salud digestiva se recupere? Esta y mas preguntas podrá resolver en las sesiones del evento.



NUTRICIÓN FUNCIONAL

Utiliza los alimentos como medicina natural para ayudar a restablecer el equilibrio, suplir las deficiencias de nutrientes, sanar el intestino y mucho más.

La implementación de la Nutrición Funcional proporciona un sistema para que los profesionales de la salud evalúen adecuadamente el estado nutricional de sus pacientes, ofreciendo un enfoque personalizado de las terapias nutricionales que aborden los factores subyacentes a las enfermedades crónicas.



ÓMICA

El campo de la ómica es un campo emergente, multidisciplinario y en rápida evolución que abarca la genómica, la epigenómica, la transcriptómica, la proteómica y la metabolómica. Cada uno de estos campos individuales ofrece la posibilidad de entender y personalizar la atención al paciente de una manera que antes era impensable.

La investigación ha demostrado que la epigenética desempeña un papel fundamental en la activación y desactivación de los genes.



AGENDA **Jornada PRE-CONGRESO:** (Charlas Pre-Grabadas)

PRE-GRABADO



Introducción a la Medicina Funcional
Ponente por Confirmar.

PRE-GRABADO



Optimización Hormonal
Lo que debe saber de la Optimización Hormonal
Ponente por Confirmar.

PRE-GRABADO



Salud Intestinal
Salud Intestinal: Clave para el bienestar integral
Ponente por Confirmar.

PRE-GRABADO



Nutrición Funcional
¿Qué es la Nutrición Funcional?
Ponente por Confirmar.

PRE-GRABADO



Ómica
Ómica: La próxima revolución en la medicina.
Ponente por Confirmar.

***Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.**

AGENDA Día 1: **Viernes 28 de Abril, 2023**

07:15



REGISTRO

08:00



Bienvenida
Jeffrey Zuckerman, M.D.

08:15



Ómica
Quién es quién: Nutrigenómica, nutrigenética, estrogenómica y epigenética.
Ponente por Confirmar.

09:00



Nutrición Funcional
El impacto de la nutrición en el balance hormonal.
Dr. Daniel Valencia

09:45



Nutrición Funcional
Enfermedades crónicas y nutrición funcional.
Ponente por Confirmar.

10:30



COFFEE BREAK

10:45



Salud Intestinal
Larga vida al microbioma, el rey de la longevidad.
Dr. Sergio Hernández

11:30



Nutrición Funcional
**Alimentación adecuada en el momento oportuno:
La interacción entre estrés, ciclos circadianos y metabolismo.**
Ponente por Confirmar.

12:15



Ómica
Estrogenómica: Lo que hay que saber.
Ponente por Confirmar.

01:00



RECESO Y COMIDA

02:30



Optimización Hormonal
Calidad de vida y longevidad: Cuestión de equilibrio
Jeffrey Zuckerman, MD

03:15



Nutrición Funcional
**Salud mitocondrial para un estilo de vida saludable:
El papel clave de la dieta, el ejercicio y las estrategias Nutricionales**
Ponente por Confirmar.

04:00



CHARLA COMERCIAL

04:30



COFFEE BREAK

04:45
a
06:00



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



*Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.

AGENDA **Día 2:** Sábado 29 de Abril, 2023

08:15



Optimización Hormonal

Estrés crónico y alteraciones hormonales
Sonya Jensen, MD.

09:00



Optimización Hormonal

Optimizando la desintoxicación de estrógenos.
Tara Scott, MD.

09:45



Optimización Hormonal

Salud tiroidea: Protocolos, dosificación y pruebas.
Tara Scott, MD.

10:30



COFFEE BREAK

10:45



Optimización Hormonal

¿Qué pasa con el cortisol? Nuevas formas de evaluar y tratar la disfunción del eje HPA.
Sonya Jensen, MD.

11:30



Salud Intestinal

Tema por confirmar.
Kleiner Pinheiro

12:15



Optimización Hormonal

Protocolos de dosificación de hormonas y casos prácticos
Tara Scott, MD.

01:00



RECESO Y COMIDA

02:30



Salud Intestinal

Funciones y fisiología del intestino y la microbiota
Kleiner Pinheiro

03:15



Ómica

Epigenética - El papel de la metilación en el envejecimiento
Ponente por Confirmar.

04:00



CHARLA COMERCIAL

04:30



COFFEE BREAK

04:45
a
06:00



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



*Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.

AGENDA

Día 3: Domingo 30 de Abril, 2023

09:00



Nutrición Funcional

Desintoxicación: Apoyo a la función hepática mediante la nutrición.
Ponente por Confirmar.

09:45



Salud Intestinal

Síndrome de Intestino Permeable / Leaky Gut.
Dr. Sergio Hernández.

10:30



CHARLA COMERCIAL

11:00



Salud Intestinal

Abordaje Nutricional para las patologías gastrointestinales
Ponente por Confirmar.

11:45



Ómica

Telómeros, mitocondrias y longevidad: Un equipo de interdependencia
Ponente por Confirmar.

12:30



COFFEE BREAK

12:45



Ómica

Tema por confirmar
Ponente por Confirmar.

01:30



Ómica

Más allá del envejecimiento: Nuevos estudios, interpretaciones e información
Ponente por Confirmar.

02:15
02:30



CLAUSURA

*Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.

Conferencistas para la 7ma edición



Dr. Kleiner Pinheiro
Goiania, Brasil



Tara Scott, M.D.
Cleveland, Ohio



Sonya Jansen, N.D.
Vancouver, Canada



Jeffrey Zuckerman, M.D.
Fairbanks, Alaska



Dr. Sergio Hernández
Ciudad de México



Dr. Daniel Valencia
Guadalajara, Jalisco

***Más por confirmar**

Inversión y Formas de pago

Modalidad
Presencial

\$490 USD
\$9,800^{MXN}
Precio regular



Modalidad
Virtual

\$395 USD
\$7,900^{MXN}
Precio regular



Toque el ícono para completar su registro con tarjeta de crédito o débito.
*Los costos del hospedaje no están incluidos.

Si lo prefiere, puede realizar el pago de su registro al evento por medio de transferencia o depósito bancario a la siguiente cuenta:

Banco: **Banorte**

Beneficiario: **Zuckerman JMC y Asociados SA de CV** | RFC: **ZJA160411M91**

Cuenta: **0429812844**

Clabe: **072 375 004298128440**

Enviar comprobante de pago y datos fiscales al email: hola@bioh.mx

Por favor contáctenos para más información.



Hotel Sede: Hyatt Ziva | Puerto Vallarta

Si algo define a **Puerto Vallarta** es el encanto natural de sus playas abrazadas por la Sierra Madre; la esencia de su **cultura, su gastronomía y tradiciones**. Este mágico destino guarda un auténtico espíritu mexicano. Las playas son el motivo principal que convoca a los visitantes del mundo entero. Sin embargo, su pintoresco centro histórico, su malecón repleto de arte con unas vistas magníficas de la Bahía de Banderas y su Zona Romántica convierten a esta ciudad en un destino único e inolvidable.

Hyatt Ziva Puerto Vallarta está ubicado frente a la exclusiva playa las Estacas, a menos de 30 minutos del Aeropuerto Internacional. El resort se sitúa en perfecta armonía con los acantilados vecinos y es siempre agraciado por un dulce sonido del mar. Disfrute del hotel con lujosas suites frente al mar, 10 restaurantes, bares, salones, actividades acuáticas, y el ocasional avistamiento de ballenas; todo esto con una tarifa especial para los asistentes a nuestro **7º Congreso MFI2023**.

Tarifa preferencial Habitación Vista al Mar

Sencilla
Todo incluido* **\$342^{USD}** x noche
\$6,837^{MXN} x persona



Doble
Todo incluido* **\$190^{USD}** x noche
\$3,798^{MXN} x persona



Pax Adicional
Todo incluido* **\$117^{USD}** x noche
\$2,322^{MXN} x persona



Reserve la fecha

Usa el código del grupo
G-1MEP



Toque el ícono para reservar su habitación con tarjeta de crédito o débito.

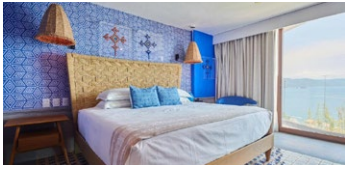
Reserva vía
telefónica:

Verence Flores
+52 (322) 226 5014
verence.flores@hyatt.com

Clara Motolinia
+52 (322) 226 5095
clara.motolinia@hyatt.com

Mar Jiménez
+52 (322) 226 5054
mar.jimenez@hyatt.com

Otras opciones de hospedaje



Hotel Patio Azul
Plan Europeo*

\$115USD x noche
\$2,303^{MXN} x persona



1.1 km / 4 min
al Hotel sede



Hotel Villa Mercedes
Plan Europeo*

\$150USD x noche
\$3,000^{MXN} x persona



1.7 km / 6 min
al Hotel sede



Hotel Encino
Plan Europeo*

\$69USD x noche
\$1,368^{MXN} x persona



3.8 km / 11 min
al Hotel sede

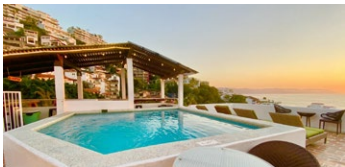


Hotel Eloísa
Plan Europeo*

\$51USD x noche
\$1,011^{MXN} x persona



3 km / 7 min
al Hotel sede



Hotel Amaca
Plan Europeo*

\$140USD x noche
\$2,800^{MXN} x persona



2.2 km / 4 min
al Hotel sede

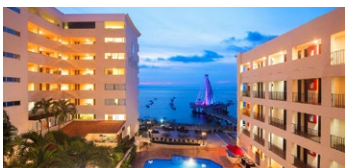


H Rio Malecón Vallarta
Plan Europeo*

\$73USD x noche
\$1,450^{MXN} x persona



3.3 km / 8 min
al Hotel sede



Hotel San Marino
Plan Europeo o Todo Incluido*

\$84USD x noche
\$1,680^{MXN} x persona



\$118USD x noche
\$2,360^{MXN} x persona

2.5 km / 6 min
al Hotel sede

*Lifestyle Biohealth América es ajeno a la negociación, cambios en las tarifas y disponibilidad de habitaciones.

**Este es un documento de carácter informativo y no representa obligación alguna para Lifestyle Biohealth América.