



 **LIFESTYLE
BIOHEALTH[®]
AMERICA**
presenta

Curso en Línea Certificado

MEDICINA FUNCIONAL & NUTRACÉUTICOS



Fecha de inicio:
01 de Octubre, 2022



Duración
7 semanas



Tipo de curso:
Certificado



Horario:
Sábados, 10:00 a.m.



Modalidad:
En línea



Inversión:
\$5,000^{MXN} | \$250^{USD}

1. Presentación



Medicina Funcional & Nutraceuticos

La medicina funcional es una ciencia basada en la evidencia, en la que se contemplan los nuevos avances científicos y al individuo junto con el entorno que le rodea. Al igual que la medicina integrativa, ya no observa al individuo desde la perspectiva de la enfermedad, no se reduce a preguntar simplemente si está enfermo, por el contrario se enfoca en la causa raíz y en mejorar su estado de salud y bienestar, aportando al organismo los elementos necesarios y reduciendo los excesos que puedan dañarlo.

Junto con los cambios en el estilo de vida, los nutraceuticos cumplen un papel fundamental en la Medicina Funcional como una de las principales herramientas para su aplicación.

Un compuesto nutraceutico se puede definir como un suplemento dietético, presentado en una matriz no alimenticia (píldoras, cápsulas, polvo, etc.), de una sustancia natural bioactiva concentrada, presente usualmente en los alimentos y que, tomada en dosis superior a la existente en esos alimentos, presumiblemente, tiene un efecto favorable sobre la salud mayor que el que podría tener el alimento normal. Por tanto, se diferencian de los medicamentos, ya que estos ultimos suelen ser productos de síntesis y no tienen en su mayoría un origen biológico natural. De igual forma, se diferencian de los extractos e infusiones de hierbas y similares en la concentración de sus componentes, teniendo estos un menor o casi nulo efecto terapeutico.

¿A quién está dirigido este curso?

El Curso en Línea Certificado "Medicina Funcional y Nutraceuticos" de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud, profesionales de la salud en áreas como la nutrición y demás disciplinas interesadas en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

2. Metodología



¿Por qué asistir?

El objeto principal de estudio de este nuevo curso en línea será la aplicación de la medicina funcional y el uso de nutracéuticos con enfoque en Salud Gastrointestinal, Salud Cardiometabólica, Sistema Inmune y otras áreas que describimos en cada uno de los módulos mas adelante.

Este curso de 7 semanas de duración proporcionará a los profesionales de la salud conocimientos y habilidades médicas sobre los múltiples beneficios y posibles interacciones de los Nutracéuticos en Medicina Funcional para las condiciones clínicas relacionadas con las enfermedades crónicas.

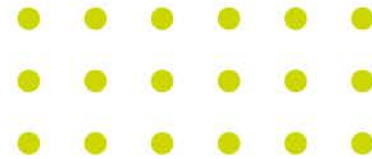
Si está buscando perfeccionar sus habilidades para la toma de decisiones clínicas mientras lleva su práctica de Medicina Funcional al siguiente nivel o si está incursionando en este nuevo paradigma de la salud, este curso en línea ha sido planeado especialmente para usted.

Metodología:

- ✓ Este curso tendrá una duración de 7 semanas (mas de 14 horas) en modalidad virtual.
- ✓ Las sesiones en vivo serán los sábados a las 10:00 am (tiempo del centro de México).
- ✓ Durante las sesiones podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, usted tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá ver las sesiones en vivo y las grabaciones de todas las sesiones desde nuestra plataforma web educativa o App para dispositivos móviles.
- ✓ Al finalizar el curso, deberá contestar una breve evaluación para obtener su constancia digital.



3. Contenido



Módulos:

1. Inflamación Crónica.

📅 01 de Octubre, 2022 : **Dr. Andrés Pérez**

La mayoría de condiciones médicas tienen como causa principal un proceso inflamatorio crónico. Por esta razón es un tema profundamente estudiado en la consulta de medicina funcional. En este módulo analizaremos sus orígenes, causas y formas en las que puede ayudar a resolver la respuesta inflamatoria.

2. Salud Gastrointestinal.

📅 08 de Octubre, 2022 : **Dr. Marco Carvajal**

El intestino es considerado nuestro segundo cerebro, la adecuada función intestinal es primordial para tener una buena salud y prevenir enfermedades. ¿Pero cómo reconocer si esta en riesgo nuestra salud intestinal? Y más importante aún ¿de qué manera podemos conseguir que nuestra salud digestiva se recupere?

3. Sistema Inmune.

📅 15 de Octubre, 2022 : **Teresa Rodriguez RDN, IFNCP, LDN, CLT**

El sistema inmunitario es un mecanismo de defensa tan complejo como potente. En este módulo conoceremos cómo fortalecer el Sistema Inmune desde la perspectiva de la Medicina Funcional con la ayuda de nutracéuticos, todo en base de evidencia científica.

4. Detox.

📅 22 de Octubre, 2022 : **Nutricionista Funcional Ivana Lavanda**

En estos tiempos todo el mundo está expuesto diariamente a una mezcla de compuestos químicos, así como a muchos alimentos y nutrientes que pueden alterar los procesos naturales del cuerpo para eliminar esos tóxicos. Descubriremos cómo ayudar a aliviar la carga tóxica, permitiendo que el cuerpo funcione más eficientemente y mejore la capacidad de recuperación.

5. Resistencia a la Insulina.

📅 29 de Octubre, 2022 : **Dra. Sofía López López**

La Resistencia a la Insulina es el desequilibrio metabólico más frecuente y el primero de toda la cadena de eventos que nos conducen a desarrollar enfermedades crónicas. Analizaremos el papel de los nutracéuticos desde la perspectiva de la medicina funcional para ayudar a mejorar este desequilibrio.

6. Salud Cardiometabólica.

📅 05 de Noviembre, 2022 : **Dr. Esteban Larronde**

La investigación está arrojando luz sobre estrategias más seguras y eficaces para identificar los factores de riesgo importantes para prevenir o revertir las enfermedades cardiometabólicas. En este módulo nos enfocaremos en estrategias que podemos abordar desde la perspectiva de la medicina funcional.

7. Fatiga Adrenal

📅 12 de Noviembre, 2022 : **Dr. Sergio Hernandez**

La fatiga adrenal es un problema "funcional", las glándulas no funcionan bien y la causa principal suele ser el estrés prolongado. En Medicina Funcional se le conoce como Disfunción del Eje Hipotálamo-Pituitaria-Adrenal. Acompañenos a comprender mejor esta disfunción y las acciones para tratarla.

4. Información adicional

Ponentes:



Dr. Andrés Pérez
Reynosa, México



Dr. Marco Carvajal
Lima, Perú



Teresa Rodriguez
RDN, IFNCP, LDN, CLT
Estados Unidos



Ivana Lavanda
Nutricionista Funcional
São Paulo, Brasil



Dra. Sofía López López
Los Cabos, México



Dr. Esteban Larronde
Buenos Aires, Argentina



Dr. Sergio Hernandez
CDMX, México



Una vez completado su registro, recibirá un correo electrónico de confirmación de su compra con los detalles de su transacción; además de un correo electrónico adicional con las instrucciones para ingresar a la plataforma educativa de Lifestyle Biohealth América desde su computadora o dispositivo móvil y ver su curso.

Para mayor información envíenos un email a hola@bioh.mx, un WhatsApp al +52 322 779 6184 o visite la página web: www.cursos.bioh.mx



Inversión y formas de pago:

La inversión por el Curso en Línea **Evaluación y tratamiento de la disfunción hormonal en la mujer** presentado por Lifestyle Biohealth América es de **\$5,000 mxn / \$250 usd**, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la página web de los cursos en línea, transferencia electrónica SPEI o tarjeta de crédito/débito.

