

presenta:

Congreso Biohealth
VIMFI Medicina
Funcional e
Integrativa

ROMPIENDO PARADIGMAS



6 y 7 de Mayo, 2022



Cancún, Riviera Maya



Presencial y Virtual



Brochure

www.congresomfi.com

Optienvjecimiento

Nutrigenómica

Resistencia a la Insulina

Cáncer y Hormonas



Reconocidos ponentes nacionales e internacionales



Streaming y grabación de todo el evento



Networking con colegas de diferentes países



Importantes temas de vanguardia

Lifestyle Biohealth América en su 6ta. edición del **Congreso de Medicina Funcional e Integrativa** se centrará en grandes ejes temáticos: Optienvjecimiento, Nutrigenómica, Resistencia a la Insulina y Cáncer y Hormonas; para llevar a los participantes a una inmersión profunda en los avances e investigación de estas áreas. Ponentes de talla nacional e internacional mostrarán la estrecha relación entre estos temas para una práctica médica mas completa.



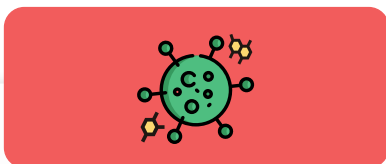
Optienvjecimiento

Si bien, el envejecimiento no se puede detener, el optienvjecimiento se refiere a las acciones que se pueden realizar para retrasar o ralentizarlo, pero no se queda sólo aquí, ya que busca optimizar la salud y calidad de vida en el proceso. Se centra también en la detección y prevención de enfermedades relacionadas con la edad.



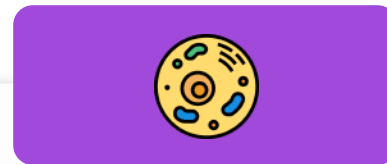
Nutrigenómica

La nutrigenómica también denominada genómica nutricional, es la parte de la ciencia que estudia la interacción de los alimentos con el genoma. Es decir, estudia de que manera los nutrientes y otros componentes de los alimentos interactúan o incluso modulan el material genético, sin olvidar la variabilidad individual.



Cáncer y Hormonas

Como médicos debemos estar pendientes de las nuevas evidencias que la literatura científica demuestra, incluso si esto va en contra de lo que se nos ha enseñado. En este sentido, derrumbaremos algunos mitos con evidencia científica sobre el uso de la Terapia Hormonal Bioidéntica y su relación con el cáncer y la salud en general.



Resistencia a la Insulina

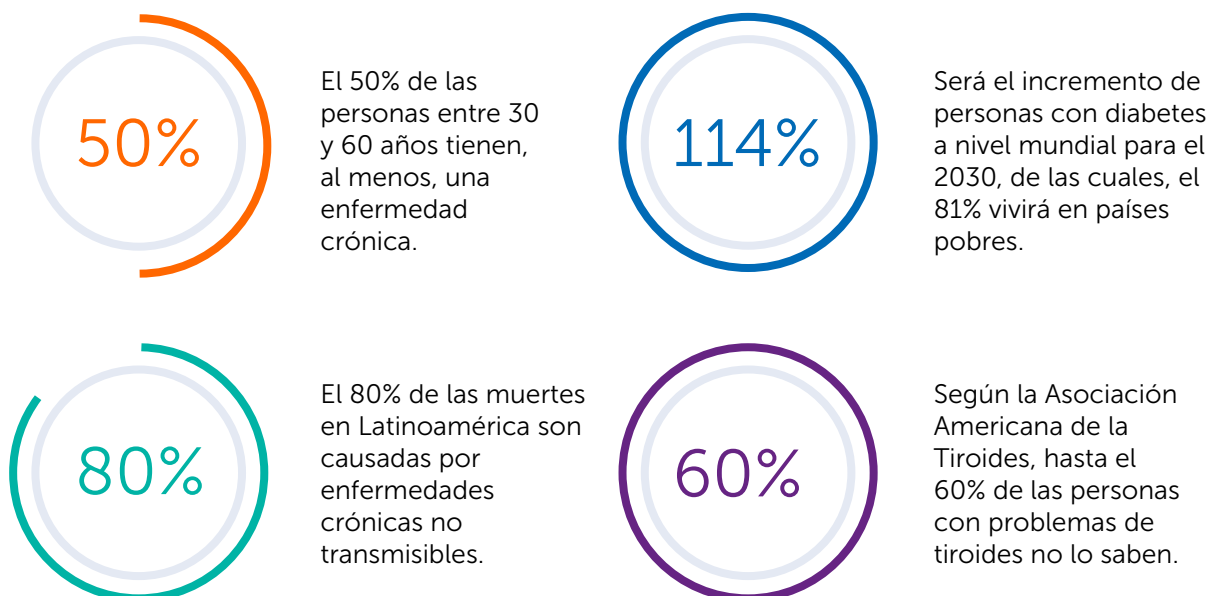
La resistencia a la insulina se caracteriza como una acción anormal de la insulina, en la cual, no metaboliza correctamente los niveles de glucosa en sangre de tal forma que se necesita más de ella. Si está situación permanece por más tiempo, es cuando se presenta la prediabetes y si no se toma ninguna medida preventiva puede presentarse la Diabetes tipo 2.

La **Medicina Funcional** tiene un enfoque individualizado, centrado en el paciente, que permite a los médicos y a los pacientes trabajar juntos para abordar las causas subyacentes de la enfermedad y promover un bienestar óptimo. Al abordar la causa raíz, en lugar de los síntomas, los médicos se orientan a identificar la complejidad de la enfermedad, pueden descubrir que una afección tiene muchas causas diferentes. Como resultado, el tratamiento aborda la raíz y las manifestaciones de la enfermedad de manera completamente personalizada para cada paciente.

Como un pilar fundamental de la práctica de la Medicina Funcional, la **Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica** busca optimizar niveles hormonales con el objetivo de evitar condiciones metabólicas que se relacionan con un decremento en sus funciones biológicas, tales como: obesidad, peri-menopausia, menopausia, alteraciones autoinmunes, inflamación crónica, diabetes, osteoporosis, depresión, disfunciones sexuales, síndrome de ovario poliquístico, Alzheimer, entre otros.

Conocer los desbalances bioquímicos hormonales, permitirá tratar al paciente antes de que se geste la enfermedad, por lo que la T.R.H.B. se presenta como una excelente herramienta en la práctica médica, buscando una **optimización en la salud** y una mejora en la **calidad de vida**.

¿Por qué Medicina Funcional y T.R.H.B.?



Fuente:

- Las dimensiones económicas de las enfermedades no transmisibles en America Latina y el Caribe. Organización Panamericana de la Salud 2017.
- Envejecimiento y dependencia en America Latina y el Caribe. BID 2018.
- Prevalence and impact of thyroid disease. American Thyroid Association. Accessed March 2, 2020 <https://www.thyroid.org/media-main/press-room/>



Felice Gersh, M.D.
Irvine, California USA



Jeffrey Zuckerman, M.D.
Fairbanks, Alaska USA



Yael Joffe, PhD.
Ciudad del Cabo, Sudáfrica



Ryan Smith, PhD.
Lexington, Kentucky USA



Fabio Dos Santos, M.D.
São Paulo, Brasil



Dra. Sofía López López
San José del Cabo, México



Dr. Luis Bernardo Zepeda
Uruapan, Michoacán México



Dra. Maribel Quiroz
Apatzingan, Michoacán México



Dr. Daniel Valencia
Guadalajara, Jal. México

AGENDA - Día 1: Viernes 6 de Mayo, 2022

08:00 a 08:15	 Bienvenida Jeffrey Zuckerman, M.D.
08:15 a 09:00	Optienvjecimiento Wellness: una nueva concepción de bienestar. Dr. Luis Bernardo Zepeda
09:00 a 09:45	Optienvjecimiento Optienvjecimiento: Un enfoque basado en la prevención. Jeffrey Zuckerman, M.D.
09:45 a 10:30	Cáncer y Hormonas Cáncer e Insulina. Jeffrey Zuckerman, M.D.
Receso : Espacio para Interacción Social	
10:45 a 11:30	Nutrigenómica Nutrigenómica: Desde la nutrición clásica a la nutrición personalizada. Dr. Daniel Valencia Torres
11:30 a 12:15	Nutrigenómica Nutrigenómica e inflamación celular. Dr. Daniel Valencia Torres
12:15 a 01:00	Cáncer y Hormonas Terapia Hormonal en la menopausia y el riesgo de cáncer. Dra. Sofía López López
Intermedio	
02:15 a 03:00	Optienvjecimiento T.R.H.B. y salud sexual durante el climaterio. Dra. Sofía López López
03:00 a 03:45	Cáncer y Hormonas Cáncer de próstata y reemplazo hormonal. Derribando mitos. Dra. Maribel Quiroz
03:45 a 04:30	Optienvjecimiento Optienvjecimiento y salud sexual del Hombre. Dra. Maribel Quiroz
Coffee Break : Charla Comercial	
05:00 a 06:00	Workshop Casos Clínicos. Panel de ponentes

*Agenda sujeta a cambios sin previo aviso.

AGENDA - Día 2: Sábado 7 de Mayo, 2022

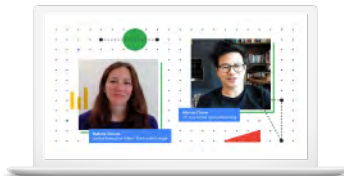
08:15 a 09:00	 <p>Optienvjecimiento Wellness: Bienestar mental, físico y espiritual. Dr. Luis Bernardo Zepeda</p>
09:00 a 09:45	 <p>Nutrigenómica La importancia de las pruebas genéticas. Yael Joffe PhD.</p>
09:45 a 10:30	 <p>Nutrigenómica Llevando la ciencia de la nutrigenómica a la práctica clínica. Yael Joffe PhD.</p>
	Receso : Espacio para Interacción Social
10:45 a 11:30	 <p>Cáncer y Hormonas Estrógenos, cáncer cervical y papiloma humano: Una relación subestimada. Felice Gersh, M.D.</p>
11:30 a 12:15	 <p>Cáncer y Hormonas Hormonas sexuales femeninas y respuesta inmunológica. Felice Gersh, M.D.</p>
12:15 a 01:00	 <p>Optienvjecimiento Péptidos y balance hormonal. Ryan Smith, PhD.</p>
	Intermedio
02:15 a 03:00	 <p>Optienvjecimiento Exposoma y longevidad. Ryan Smith, PhD.</p>
03:00 a 03:45	 <p>Nutrigenómica Genética del metabolismo de los estrógenos. Fabio Dos Santos, M.D.</p>
03:45 a 04:30	 <p>Cáncer y Hormonas El cáncer desde la perspectiva de la Medicina Funcional. Fabio Dos Santos, M.D.</p>
	Coffee Break : Charla Comercial.
05:00 a 06:00	 <p>Workshop Casos Clínicos. Panel de ponentes</p>

Información Adicional



Una experiencia interactiva en tiempo real

Ofreceremos de manera digital y a distancia la mejor experiencia posible para que disfrute el evento aunque no pueda acudir de manera presencial. Incluso podrá participar en los Workshops de casos clínicos. Nuestro equipo de expertos en streaming se encargará de que la calidad de la transmisión sea excepcional en todo momento.



Workshops simultáneos de casos clínicos

Los **workshops** brindados en el Congreso permitirán encontrar un momento para la comunicación e interacción directa con el ponente, hacerle preguntas en pequeños grupos y resolver casos clínicos.

Durante los Workshops tendremos salas simultáneas con diferentes ponentes, para que usted seleccione el que sea de su preferencia, e incluso pueda cambiar entre ellas en cualquier momento durante la transmisión.



Hotel Iberostar Selection Cancún

Cancún es reconocido en todo el mundo por sus espectaculares playas de arena blanca y su fascinante mar en tonos azul turquesa. Con lugares naturales únicos, cultura maya, actividades acuáticas y aventura.

Iberostar Selection Cancun All Inclusive se encuentra en una playa privada, en la Zona Hotelera, un área de Cancún con una buena cercanía al aeropuerto. Disfrute de este hotel de 5 estrellas Todo Incluido, con restaurantes de cocina gourmet y actividades para toda la familia; todo esto con una tarifa especial para los asistentes a nuestro **VI Congreso MFI2022**.

Más información y registro

Puede registrarse directamente en nuestra página web:

www.congresomfi.com

Si tiene alguna duda adicional, no dude en contactarnos por email a hola@bioh.mx o al teléfono **322 114 0831**

Si lo prefiere puede realizar transferencia o depósito bancario a la siguiente cuenta:

Banco: **BANORTE**

Cuenta: **0429812844**

Clave Interbancaria: **072 375004298128440**

Razón Social: **Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.**

RFC: **ZJA160411M91**