

Nutrición Funcional

Curso en Línea Certificado #8



Modalidad:
En línea



Duración
7 semanas



Tipo de curso:
Certificado



Inversión:
\$5,000^{mxn}/\$250^{usd}

1. Presentación



Nutrición Funcional

La Nutrición Funcional es una piedra angular de la Medicina Funcional. Utiliza los alimentos como medicina natural para ayudar a restablecer el equilibrio, suplir las deficiencias de nutrientes, sanar el intestino y mucho más.

Los nutrientes específicos, los patrones dietéticos y la nutrición general pueden desempeñar un papel beneficioso o perjudicial en el equilibrio hormonal. Se sabe que los patrones de ingesta nutricional, como el ayuno y el exceso de calorías, y los alimentos con una mayor carga glucémica influyen en los niveles circulantes de ciertas hormonas.

La implementación de la Nutrición Funcional en la práctica clínica, que aplica la alimentación como medicina, proporciona un sistema para que los profesionales de la salud evalúen adecuadamente el estado nutricional de sus pacientes y ofrezcan un enfoque personalizado de las terapias nutricionales que aborden los factores subyacentes a las enfermedades crónicas.

¿A quién está dirigido este curso?

El Curso en Línea Certificado "Nutrición Funcional" de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud, profesionales de la salud en áreas como la nutrición y demás disciplinas y personas interesadas en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica y la nutrición.

2. Metodología

¿Por qué asistir?

El curso en línea Nutrición Funcional tiene como objetivo capacitar a los profesionales de la salud y demás disciplinas y personas interesadas en la práctica avanzada de la evaluación, el diagnóstico, la intervención y el seguimiento personalizados de la nutrición, con el objetivo de promover una salud óptima y prevenir las enfermedades relacionadas con la dieta y el estilo de vida.

Este curso está planeado para ofrecer a los asistentes una visión general de la evaluación de la nutrición funcional. También exploraremos cómo se pueden utilizar pruebas de laboratorio para obtener información detallada sobre el estado nutricional de cada paciente. Le permitirá desarrollar un amplio conocimiento y comprensión de las tendencias nutricionales que influyen en nuestra salud, bienestar y estilo de vida diarios.

Metodología:

- ✓ Este curso tendrá una duración de 14 horas en modalidad virtual.
- ✓ Durante las sesiones podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario.
- ✓ En el desarrollo del curso se emplearán lecturas y otros recursos como estudios, paneles de laboratorio y casos clínicos.
- ✓ Además, se realizará una sesión especial de Foro donde se resolverán dudas del curso y revisarán diferentes casos clínicos.
- ✓ Al finalizar el curso, deberá contestar una breve evaluación para obtener su certificado.



3. Contenido

Módulos:

1. Bases de la Nutrición Funcional.

Nutricionista Funcional Ivana Lavanda

La nutrición funcional se centra en el paciente y no en la enfermedad. Es un método personalizado para optimizar su salud basado en su genética individual, valores de laboratorio, estilo de vida y más.

2. Alimentos Funcionales.

Nutricionista Funcional Natalia Monteleone

En este módulo hablaremos desde la definición y desarrollo del concepto, hasta su clasificación e incorporación en un plan alimenticio.

3. Micronutrientes desde la óptica de la Nutrición Funcional.

Nutricionista Funcional Ivana Lavanda

Aunque solo se necesitan en cantidades muy pequeñas, el papel de los micronutrientes es preponderante en numerosos procesos fisiológicos. Por lo tanto, son indispensables para la salud.

4. Microbiota: Salud Intestinal.

Kleiner Pinheiro, M.D.

Para entender por qué el intestino es tan importante para la salud en general, tenemos que ver las cinco funciones clave que desempeña. Entre ellas, la digestión de los alimentos, la asimilación y absorción de nutrientes, la regulación inmunitaria, la simbiosis y, por último, la desintoxicación y eliminación de las toxinas.

5. Macronutrientes y Nutraceuticos en Nutrición Funcional.

Nutricionista Funcional Diana Rojas.

Los macronutrientes se pueden definir como las piezas clave que forman nuestro cuerpo humano o el combustible necesario para que funcione. Dentro de este grupo, se encuentran las proteínas, los lípidos o grasas y los hidratos de carbono.

6. Inflamación: Reparando el sistema de defensa del cuerpo.

Dr. Daniel Valencia Torres

En este módulo, definiremos qué es la inflamación, cómo afecta la salud en general y cómo controlarla desde la perspectiva de la medicina y alimentación funcional. Profundizaremos en las enfermedades crónicas y la inflamación como perpetuadora de las mismas.

7. Intolerancias alimentarias.

Nutricionista Funcional Diana Rojas.

Ciertos alimentos, incluso algunos "saludables" pueden tener efectos secundarios no deseados cuando los consumimos. En este módulo, descubrirás como son las intolerancias alimentarias, qué dice la ciencia sobre ellas y, se explicará como delimitar los mejores alimentos para el sistema individual de cada persona.

4. Información adicional

Ponentes:



L.N. Ivana Lavanda
São Paulo, Brasil



Kleiner Pinheiro, M.D.
Goiânia, Brasil



L.N. Natalia Monteleone
Córdoba, Argentina



Dr. Daniel Valencia
Guadalajara, México.



L.N. Diana Rojas
Bogotá, Colombia

Una vez completado su registro, recibirá un correo electrónico de confirmación de su compra con los detalles de su transacción; además de un correo electrónico adicional con las instrucciones para ingresar a la plataforma educativa de Lifestyle Biohealth América desde su computadora o dispositivo móvil y ver su curso.

Para mayor información contactenos por email a hola@bioh.mx, Whatsapp [+52 322 779 6184](tel:+523227796184) o visite la siguiente página web: www.cursos.bioh.mx

Inversión y formas de pago:

La inversión por el Curso en Línea **Nutrición Funcional** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de **\$5,000 mxn / \$250 usd.**

Puede realizar su registro por medio de la página web de los cursos en línea, transferencia electrónica SPEI o depósito bancario.