



Workshop
Nivel: Básico
**T.R.H.B. y
Medicina Funcional**

www.educacion.bioh.mx

El objetivo de este workshop es ofrecer a los profesionales de la salud una introducción práctica a la Medicina Funcional, conocer los síntomas de deficiencia hormonal y formular el reemplazo de hormonas bioidénticas, desde una perspectiva personalizada, funcional e integrativa.



Modalidad:
En vivo por Streaming



Tipo de Curso:
Certificado



1. Presentación



Medicina Funcional y T.R.H.B.

La Medicina Funcional tiene un enfoque individualizado, centrado en el paciente, que permite a los médicos y a los pacientes trabajar juntos para abordar las causas subyacentes de la enfermedad y promover un bienestar óptimo.

Al abordar la causa raíz, en lugar de los síntomas, los médicos se orientan a identificar la complejidad de la enfermedad, pueden descubrir que una afección tiene muchas causas diferentes. Como resultado, el tratamiento aborda la raíz y las manifestaciones de la enfermedad de manera completamente personalizada para cada paciente.

Como un pilar fundamental de la práctica de la Medicina Funcional, la Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica busca optimizar niveles hormonales con el objetivo de evitar condiciones metabólicas que se relacionan con un decremento en sus funciones biológicas, tales como: obesidad, peri-menopausia, menopausia, alteraciones autoinmunes, inflamación crónica, diabetes, Alzheimer, osteoporosis, entre otros.

Conocer los desbalances bioquímicos hormonales, permitirá tratar al paciente antes de que se geste la enfermedad, por lo que la T.R.H.B. se presenta como una excelente herramienta en la práctica médica, buscando una optimización en la salud y una mejora en la calidad de vida.

2. ¿Por qué asistir?



¿Por qué asistir?

La práctica médica y la atención a los pacientes ha migrado a un concepto de prevención, diagnóstico y tratamiento personalizado, donde se rompe el paradigma de tratar solo los síntomas que se refieren en la consulta. Se consideran en gran medida aspectos como la alimentación, estilo de vida, equilibrio emocional, manejo del estrés etc., además, se construye una historia clínica detallada del paciente y como resultado, se determinan los análisis de laboratorio que se deben realizar, mismos que serán la base para definir el tratamiento personalizado e integral que el médico prescriba.

Ante este nuevo enfoque en LIFESTYLE BIOHEALTH AMERICA, tenemos como principal objetivo proporcionar un método de educación serio, ético y basado en evidencias, que pueda brindar a los profesionales de la salud el conocimiento preciso que le permita desarrollar su práctica médica de foma segura y efectiva, con el fin de llevar a sus pacientes a un estado de salud y bienestar que impacte positivamente en su calidad de vida.

Ser parte de los profesionales de la salud que atienden y aprovechan nuestros cursos, lo llevará a tener la gran ventaja de ofrecer a sus pacientes un concepto de salud basado en una práctica que además evite la aparición de enfermedades crónicas.

Por ello, cada uno de los programas se desarrolla en base a las dinámicas de salud poblacional, en temas de innovación médica, y sobre todo en conceptos basados en evidencias, de la mano de excelentes conferencistas, quienes cuentan con la preparación académica, experiencia y reconocimiento en su especialidad médica.

3. Metodología



¿A quién está dirigido este Workshop?

El Workshop en Línea Certificado nivel básico "T. R. H. B. y Medicina Funcional" de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud, profesionales de la salud en áreas como la nutrición, enfermería, y otras áreas afines e interesados en un enfoque integral y multidisciplinario de la práctica médica.



Metodología:

- ✓ Este curso tendrá una duración de 10 horas, dividido en 2 días en modalidad virtual.
- ✓ Podrá ver las sesiones grabadas cuantas veces lo considere necesario.
- ✓ Durante las sesiones podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario.
- ✓ En el desarrollo del curso se emplearán lecturas y otros recursos como estudios, paneles de laboratorio y casos clínicos.
- ✓ Al finalizar el curso, recibirá vía correo electrónico su certificado de asistencia digital.

4. Contenido educativo

Día 1:

2:00 – 2:15 : Bienvenida : Ing. Germán Sánchez

2:15 – 3:00 : Medicina Funcional: La evolución de la práctica médica : Dra. Elsa Bastidas

3:00 - 3:45 : Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica
Dra. Angeles Jaramillo

3:45 – 4:30 : Principales deficiencias hormonales
Dra. Angeles Jaramillo

4:30 – 5:15 : Mitos contra evidencias médicas
Dra. Angeles Jaramillo

5:15 – 6:00 : Optimización Hormonal en Mujeres:
Testosterona / DHEA : Dra. Angeles Jaramillo

6:00 – 6:45 : Optimización Hormonal en Mujeres:
Estradiol / Estriol / BIEST : Dra. Elsa Bastidas

Día 2:

10:00 – 10:45 : Optimización Hormonal en Mujeres:
Pregnenolona / Progesterona : Jeffrey Zuckerman, M.D

10:45 – 11:30 : Disruptores hormonales.
Jeffrey Zuckerman, M.D

11:30 – 12:15 : Optimización Hormonal en Hombres.
Jeffrey Zuckerman, M.D.

12:15 – 1:00 : Otras hormonas bioidénticas y nutraceuticos:
Melatonina / Vitamina D / Vitamina C / Zinc / NAC : Dra. Elsa Bastidas

1:00 – 1:45 : Formulación personalizada de T.R.H.B.
Dra. Elsa Bastidas

1:45 – 2:30 : Abordaje integral del paciente (Clínica,
laboratorios, seguimiento) : Dra. Elsa Bastidas

2:30 – 3:15 : Casos clínicos : Expositores del día.



5. Información adicional

Facilitadores:



Jeffrey Zuckerman, M.D.
Alaska, EEUU.



Dra. Angeles Jaramillo
Ciudad de México



Dra. Elsa Bastidas del Villar
Ciudad de México



Información Adicional:

Una vez completado su registro, recibirá un correo electrónico de confirmación de su inscripción con los detalles de su transacción; además de un correo electrónico adicional con las instrucciones para ingresar a las sesiones desde su computadora o dispositivo móvil.

Para mayor información envíenos un email a hola@bioh.mx o visite la siguiente página web: www.workshop.bioh.mx

Inversión y formas de pago

La inversión por el Workshop en Línea **Medicina Funcional y T.R.H.B. nivel básico** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de **\$4,000 mxn / \$200 usd.**

Puede realizar su registro por medio de la página web, transferencia electrónica SPEI o depósito bancario.