



LIFESTYLE
BIOHEALTH[®]
AMERICA



Workshop nivel intermedio

MEDICINA FUNCIONAL Y TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL BIOIDÉNTICA



9 y 10 de Julio



En vivo por Streaming



Curso Certificado

Información y registro:

www.workshop.bioh.mx

1. Presentación



Medicina Funcional y T.R.H.B.

Los médicos eligen practicar la Medicina Funcional por muchas razones, incluyendo la mejora de los resultados en los pacientes con enfermedades crónicas bajo un enfoque individualizado, centrado en ellos, que les permite abordar las causas subyacentes de la enfermedad y promover un bienestar óptimo.

Al abordar la causa raíz, en lugar de los síntomas, los médicos se orientan a identificar la complejidad de la enfermedad, llegando a establecer las diferentes causas que la generan. Como resultado, el tratamiento aborda la raíz y las manifestaciones de la enfermedad de manera completamente personalizada para cada paciente.

Como un pilar fundamental en la práctica de la Medicina Funcional, la Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica busca optimizar los niveles hormonales de forma personalizada, con el objetivo de evitar condiciones metabólicas que se relacionan con un decremento en las funciones biológicas, tales como: obesidad, menopausia, alteraciones autoinmunes, inflamación crónica, diabetes, entre otras; y de esta manera optimizar la salud y mejorar la calidad de vida.

2. ¿Por qué asistir?



¿Por qué asistir?

Abundan las controversias y los desacuerdos sobre cómo diagnosticar y medir la disfunción hormonal, al igual que sobre el manejo de protocolos adecuados que brinden seguridad a los médicos y pacientes, identificando la forma farmacéutica, la aplicación y las dosis más adecuadas de acuerdo a cada persona.

De igual forma, es fundamental saber con certeza cuándo generar cambios, modificaciones u optimización en el estilo de vida: en este sentido la dieta, el ejercicio, la meditación y los nutracéuticos entre otros factores, deben hacer parte del manejo integral e individualizado de cada paciente.

En este workshop intermedio de Medicina Funcional y Terapia de Reemplazo Hormonal Bioidéntica revisaremos cómo abordar los desbalances hormonales con discusiones sobre las evaluaciones más importantes a realizar y los diferentes enfoques de tratamiento. Le ayudaremos a analizar e interpretar los exámenes de laboratorio y le proporcionaremos herramientas que podrá utilizar diariamente en su consulta.

Nuestro experto equipo de profesionales de la salud le proporcionará los fundamentos, la visión y el pensamiento clínico para evaluar y tratar a los pacientes que presentan una disfunción hormonal. Este programa le proporcionará una experiencia única, basada en evidencias, con la que adquirirá las herramientas necesarias para aplicar el enfoque integral de la medicina funcional en su práctica médica.

3. Metodología



¿A quién está dirigido este Workshop?

El Workshop en Línea Certificado nivel intermedio “Medicina Funcional y T. R. H. B.” de Lifestyle Biohealth América está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud, profesionales de la salud en áreas como la nutrición, enfermería, y otras áreas afines e interesados en un enfoque integral y multidisciplinario de la práctica médica.



Metodología:

- ✓ Este curso tendrá una duración de 10 horas, dividido en 2 días en modalidad virtual.
- ✓ Las sesiones serán transmitidas en vivo por streaming los días 9 y 10 de Julio, 2021.
- ✓ Durante las sesiones podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario.
- ✓ En el desarrollo del curso se emplearán lecturas y otros recursos como estudios, paneles de laboratorio y casos clínicos.
- ✓ Al finalizar el curso, recibirá vía correo electrónico su certificado de asistencia digital.

4. Contenido educativo

Día 1: Viernes 9 de Julio, 2021

2:00 – 2:15 : Bienvenida : Dr. Jeffrey Zuckerman

2:15 – 2:45 : Lo que debemos saber para practicar Medicina Funcional y T.R.H.B. : Dra. Elsa Bastidas

2:45 – 3:15 : Medicina preventiva y estilo de vida saludable para mantener el bienestar y reducir morbilidades.
Dra. Elsa Bastidas

3:15 - 4:00 : Diagnosticando desbalances hormonales.
Dra. Elsa Bastidas

4:00 – 5:00 : Manejo integral de la menopausia.
Dr. Alberto Najar

5:00 – 5:45 : Microbiota: Nuestro segundo cerebro.
Dra. Sofía López López

5:45 – 6:30 : Bienestar sexual para una vida saludable.
Dra. Sofía López López

Día 2: Sábado 10 de Julio, 2021

10:00 – 10:45 : La importancia de las Hormonas Tiroideas
Dr. Daniel Valencia

10:45 – 11:30 : Administración y dosificación precisa de la T.R.H.B. : Dr. Daniel Valencia

11:30 – 12:00 : Preguntas y Respuestas : Dr. Daniel Valencia

12:00 – 12:15 : Receso

12:15 – 1:00 : Monitoreo: Seguimiento del paciente.
Dra. Elsa Bastidas

1:00 – 1:45 : Niveles hormonales óptimos en Medicina Funcional. : Dr. Alberto Najar

1:45 – 2:30 : Errores a evitar : Dra. Elsa Bastidas

2:30 – 3:00 : Caso clínico : Dra. Elsa Bastidas



5. Información adicional

Facilitadores:



Jeffrey Zuckerman, M.D.
Alaska, EEUU.



Dra. Sofía López
San José del Cabo



Dr. Daniel Valencia
Guadalajara, Jalisco



Dr. Alberto Najjar
Guadalajara, Jal.



Dra. Elsa Bastidas del Villar
Ciudad de México

Información Adicional:

Una vez completado su registro, recibirá un correo electrónico de confirmación de su inscripción con los detalles de su transacción; además de un correo electrónico adicional con las instrucciones para ingresar a las sesiones desde su computadora o dispositivo móvil.

Para mayor información envíenos un email a hola@bioh.mx o visite la siguiente página web: www.workshop.bioh.mx

Inversión y formas de pago

La inversión por el Workshop en Línea **Medicina Funcional y T.R.H.B. nivel intermedio** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de **\$4,000 mxn / \$200 usd.**

Puede realizar su registro por medio de la página web, transferencia electrónica SPEI o depósito bancario.