

Curso en Línea Certificado

# SALUD GASTROINTESTINAL EN MEDICINA FUNCIONAL

Manténgase actualizado en  
**Medicina Funcional**

→ **REGÍSTRESE**



 Duración  
**7 módulos**

 Tipo de curso:  
**Certificado**

 Modalidad:  
**En línea**

 Inversión:  
**\$5,000mxn / \$285usd**

## 1. Introducción

# SALUD GASTROINTESTINAL EN MEDICINA FUNCIONAL



Para muchas enfermedades crónicas, la disfunción empieza en el intestino. Aunque esta afirmación pueda parecer sencilla, la dinámica entre la **disfunción gastrointestinal** y la **enfermedad crónica** es cualquier cosa menos sencilla. La investigación sugiere que cuando la integridad normal del tracto gastrointestinal se ve comprometida, puede dar lugar a molestias sistemáticas, incluso en ausencia de síntomas gastrointestinales manifiestos.

Desde los **patógenos intestinales** y los **alérgenos** hasta la permeabilidad intestinal y los desequilibrios de la microbiota, la disfunción intestinal compromete la salud del paciente y disminuye su vitalidad. A menudo es el primer punto de partida para mejorar la salud general.

Por lo tanto, **reforzar la salud de nuestro intestino** es uno de los medios más efectivos para mejorar nuestra salud en general y nuestra calidad de vida. La salud intestinal implica tanto la propia digestión y absorción de alimentos como la ausencia de **enfermedades gastrointestinales**, una microbiota intestinal equilibrada junto con una barrera intestinal reforzada, un sistema inmunitario eficiente y un estado de bienestar.

¿Pero cómo reconocer si peligró nuestra salud intestinal? Y más importante aún ¿Qué podemos hacer para recuperar nuestra salud intestinal? ¿Cómo puede un médico identificar las numerosas enfermedades sistémicas que están relacionadas con la disfunción gastrointestinal? Sobre estos temas y más profundizaremos en este curso en línea.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO?

El Curso en Línea Certificado "**Salud Gastrointestinal en Medicina Funcional**" de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud, profesionales de la salud en áreas como la nutrición y demás disciplinas interesadas en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.



Este curso le proporcionará los fundamentos, la visión y el pensamiento clínico para tratar a los pacientes que pueden presentar condiciones, signos y síntomas indicativos de disfunción gastrointestinal. Discutiremos las importantes evaluaciones de laboratorio que deben tenerse en cuenta, las conexiones clínicas apropiadas que deben realizarse y los enfoques de tratamiento que deben utilizarse.

Este curso de **7 módulos** proporcionará a los profesionales de la salud conocimientos y habilidades médicas sobre los múltiples beneficios de una óptima salud gastrointestinal. Si está buscando mejorar sus habilidades para la toma de decisiones clínicas mientras lleva su práctica de Medicina Funcional al siguiente nivel o si está incursionando en este nuevo paradigma de la salud, este curso en línea ha sido planeado especialmente para usted.



**El tiempo siempre a su favor.** Elija un curso y tómelo a la hora y lugar de su preferencia.



**Tecnología aplicada en plataformas virtuales** que incrementan la calidad de la enseñanza y formación del profesional



**Interacción continua.** Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



**Multifuncional.** Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Sin necesidad de desplazarse para tomar los cursos, **siempre estarán disponibles dondequiera que esté.**

## METODOLOGÍA

- ✓ Este curso en línea consta de 7 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa o App para dispositivos móviles.
- ✓ Al finalizar el curso, deberá contestar una breve evaluación para obtener su constancia digital.





1

**INTRODUCCIÓN A LA SALUD GASTROINTESTINAL.****Dr. José Isabel Pérez***3 de Junio*

La Salud Gastrointestinal se refiere al bienestar que comprende todo el sistema digestivo. Cuando tenemos buena digestión y absorción de los alimentos y el tránsito intestinal es óptimo, en armonía con una microbiota equilibrada, una barrera intestinal reforzada y un sistema inmune adecuado podemos decir que gozamos de una buena salud gastrointestinal.



2

**MICROBIOTA INTESTINAL.****Dr. Francisco Guzmán***10 de Junio*

Se denomina microbiota al conjunto de millones de microorganismos que conviven de manera simbiótica en nuestro organismo. Este conjunto bacteriano, que se localiza principalmente en el tracto digestivo, se distribuye a lo largo de los diferentes órganos en función de sus propiedades químicas. Los factores que influyen en su composición son múltiples (dieta, hábitos individuales, fármacos, medio ambiente, etc.). La microbiota colabora en una gran variedad de funciones, como son el metabolismo y la inmunidad.



3

**EJE MICROBIOTA-INTESTINO-CEREBRO.****Dr. Marco Carvajal***17 de Junio*

En los últimos años se ha puesto de relieve el papel bidireccional de la microbiota del tracto digestivo y del sistema nervioso central, es el denominado eje intestino-cerebro. En lo que a este eje se refiere, se cree que la comunicación se produce a través de tres vías: el nervio vago, la vía sistémica (mediante la liberación de hormonas, metabolitos y neurotransmisores) y el sistema inmune (por la acción de las citocinas).



4

**TRASTORNOS FUNCIONALES DEL TRACTO GASTROINTESTINAL.****Dr. Fabio Dos Santos***24 de Junio*

Los trastornos funcionales digestivos son un grupo de trastornos motores que impactan la calidad de vida de los pacientes y pueden afectar cualquier segmento del aparato digestivo. Se caracterizan por ser funcionales y de difícil manejo, originando situaciones complicadas en la relación médico paciente.



5

**DISBIOSIS INTESTINAL.****Nut. Func. Natalia Diaz***01 de Julio*

La disbiosis intestinal es una alteración de nuestra microbiota, muy común actualmente en toda la población. Aprenderemos por qué ocurre y su relación con las enfermedades autoinmunes, la inflamación, las alergias, la obesidad, entre otros desequilibrios. El estilo de vida y la alimentación son claves para evitar y combatir la disbiosis intestinal.



6

**SÍNDROME DE INTESTINO PERMEABLE.****Dra. María Paula Venegas Ardila***08 de Julio*

El síndrome del intestino permeable es una afección digestiva que afecta el revestimiento de los intestinos. En el síndrome del intestino permeable, los vacíos en las paredes intestinales permiten que las bacterias y otras toxinas pasen al torrente sanguíneo.



7

**EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PARA LA SALUD GASTROINTESTINAL.****Dr. Robert Silverman***15 de Julio*

Los síntomas y trastornos digestivos son bastante frecuentes. La anamnesis y la exploración física suelen ser suficientes para tomar una decisión en pacientes con síntomas menores; en otros casos, es necesario realizar estudios complementarios, de los cuales hay una gran variedad en la actualidad, pero debemos definir cuales son realmente importantes y planear el tratamiento integral.

## Inversión y formas de pago:

La inversión por este curso en línea presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$285 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web de los cursos en línea, tarjeta de crédito o débito**



o por medio de transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:  
**BANORTE**

CUENTA:  
**0429812844**

CLAVE INTERBANCARIA:  
**072 375004298128440**

RAZÓN SOCIAL:  
**Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.**

RFC:  
**ZJA160411M91**



**Regístrese ahora** 

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a [hola@bioh.mx](mailto:hola@bioh.mx) o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.