

**WORKSHOP**  
**FORMULACIÓN &**  
**DOSIFICACIÓN PRECISAS**  
*La sinfonia de las hormonas*



Duración  
**12 Hrs**



Viernes | Sábado  
**25 Agosto | 26 Agosto**  
02:00pm a 7:00pm | 08:00am a 02:30pm



Modalidad:  
**Presencial  
y Virtual**



Inversión:  
**\$8,500MXN / \$500USD**



Ubicación  
**Hotel Hampton by  
Hilton Expo. GDL**

322 114 0831  
hola@bioh.mx  
www.lifestylebioh.com



# LA SINFONÍA DE LAS HORMONAS

**La Medicina Funcional** tiene un enfoque individualizado, centrado en el paciente, que permite a los médicos y a los pacientes trabajar juntos para abordar las causas subyacentes de la enfermedad y promover un bienestar óptimo.

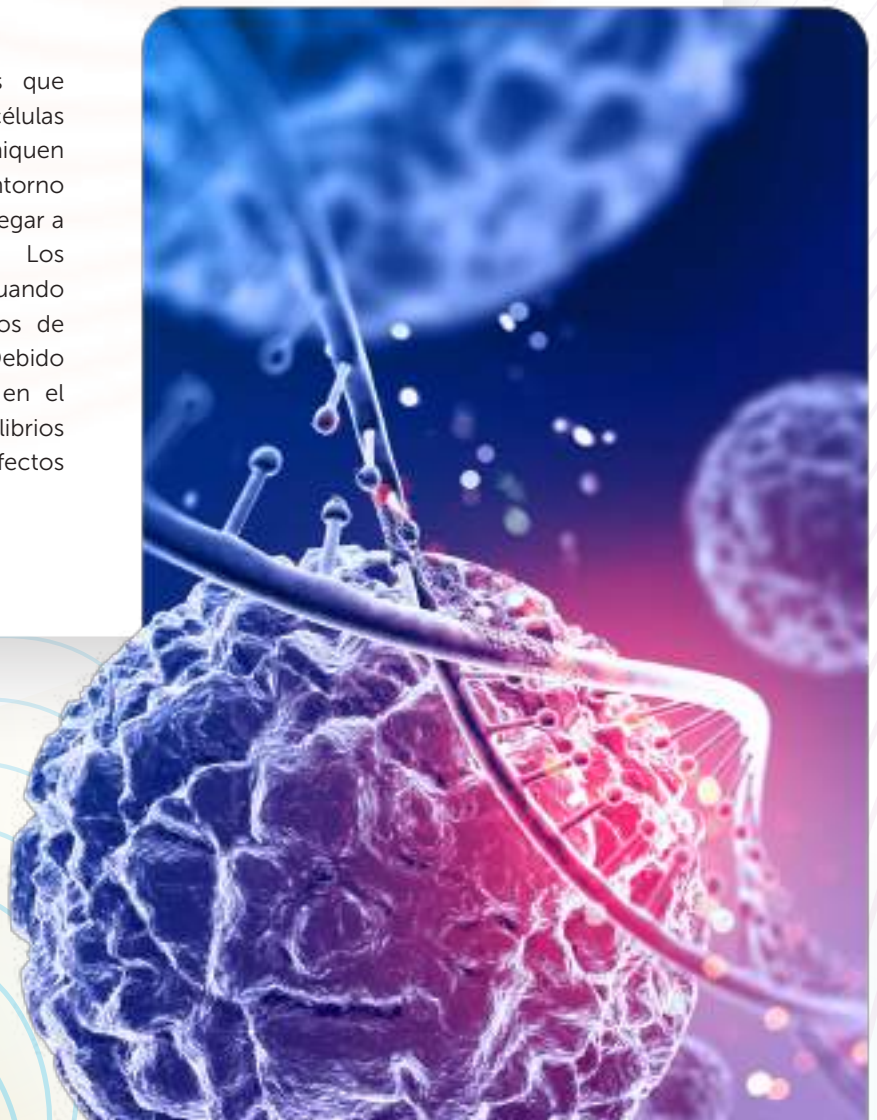
Como un pilar fundamental de la Medicina Funcional, la **Terapia de Reemplazo Hormonal** busca optimizar niveles hormonales con el objetivo de evitar condiciones metabólicas que se relacionan con un decremento en sus funciones biológicas, tales como: obesidad, menopausia, alteraciones autoinmunes, inflamación crónica, diabetes, osteoporosis, depresión, disfunciones sexuales, síndrome de ovario poliquístico, entre otros.

Las hormonas son los mensajeros que permiten que los cien mil millones de células de un ser humano adulto se comuniquen entre sí. Son la tinta con la que el entorno escribe en nuestro cuerpo y pueden llegar a modificar nuestra genética. Los desequilibrios hormonales ocurren cuando hay niveles demasiados altos o bajos de hormonas en el torrente sanguíneo. Debido al papel esencial de las hormonas en el cuerpo, incluso pequeños desequilibrios hormonales pueden causar efectos secundarios en todo el cuerpo.

**"Las hormonas son como una sinfonía que puede sonar muy hermosa o muy desafinada"**

Cada integrante de esta "orquesta hormonal" toca melodías únicas, y debe escuchar al resto para tocar en sintonía. Cuando alguna de las hormonas es demasiado fuerte o débil, demasiado rápida o lenta, y no se coordina con las demás, la melodía resultante puede alterar el sistema entero.

Las diferentes glándulas del sistema endocrino, responsables de producir nuestras hormonas, son comparables con una banda de músicos que tocan melodías únicas, cada uno de los cuales tiene que escuchar al resto para tocar en sintonía. **"Cuando las hormonas son demasiado fuertes o flojas, demasiado rápidas o lentas, y no se coordinan con las demás, el ruido resultante puede alterar el sistema entero".**





Quiero hablar con un asesor

## ¿PORQUÉ ASISTIR?

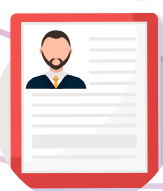
Durante este **Workshop** identificaremos nuevas aplicaciones de tratamiento de medicina funcional basado en el reemplazo hormonal, construyendo guías de tratamiento para la resolución de casos y la optimización de la salud de sus pacientes.

Revisaremos cómo abordar los desbalances hormonales con charlas sobre las evaluaciones más importantes a realizar y los diferentes enfoques de tratamiento. Le ayudaremos a analizar e interpretar los exámenes de laboratorio y la clínica que le ayudarán a formular y dosificar la terapia de manera precisa.

No pierda esta gran oportunidad de adquirir las herramientas y conocimientos para incursionar de manera segura y efectiva en la **Terapia de Reemplazo Hormonal**.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE WORKSHOP?

El Workshop **“Formulación y dosificación precisas: La sinfonía de las hormonas”** de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica, así como de una medicina personalizada basada en evidencias para reestablecer el equilibrio hormonal y la salud en general.



Aproveche la experiencia de los ponentes para enriquecer su formación.



Participe en la resolución de casos clínicos con la guía de maestros y colegas.



Vea la grabación de las sesiones en cualquier momento desde nuestra plataforma digital.



Interactúe en la sesión de preguntas y respuestas y resuelva sus dudas oportunamente.

# METODOLOGÍA

- ✓ Este **Workshop** tendrá una duración de **12 horas**, dividido en 2 sesiones los días **25 y 26 de Agosto** en modalidad presencial y virtual.
- ✓ Las sesiones además de llevarse a cabo en la sede, serán transmitidas en vivo por streaming.
- ✓ Durante las sesiones podrá **participar de manera activa con preguntas**, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Posterior a las sesiones en vivo, tendrá la oportunidad de ver las grabaciones las veces que lo considere necesario en nuestra plataforma web.
- ✓ En el desarrollo de las sesiones se emplearán lecturas y otros recursos como estudios, paneles de laboratorio y **casos clínicos**.
- ✓ Al finalizar el workshop, recibirá su **certificado de asistencia digital**.



## PONENTES



**DR. DANIEL  
VALENCIA**

Médico general (UNIVA) especialista en nutrición anti-inflamatoria y regeneración celular. Miembro y estudiante de **"The Institute for Functional Medicine"**, en Estados Unidos.  
Master en Consejería Psicológica y Acompañamiento Integral (UMG).



**DRA. SILVIA  
CABRERA CARPIO**

Médico general en la Universidad Autónoma de Baja California (UABC) Su formación profesional abarca especializaciones en Europa, Sudamérica y Estados Unidos, sobre todo en temas como oxidación e inflamación, fenómenos que afectan la manera como envejecemos.



**DR. VICTOR  
MORENO**

Médico certificado en ginecología, obstetricia y biología de la reproducción. Profesor del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia además del posgrado del Instituto tecnológico de Monterrey **ITESM**.  
Presidente de la Asociación de Climaterio y Menopausia de Jalisco.

# AGENDA

## DÍA 1 : VIERNES 25 DE AGOSTO

- 02:00 Presentación y bienvenida  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 02:15 Medicina Funcional: La evolución de la práctica médica.  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 03:00 TRHB: Mitos contra evidencias médicas  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 03:45 Disruptores hormonales  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 04:30 Coffee Break
- 04:45 Laboratorios: Normales vs Óptimos  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 05:30 Formas farmacéuticas ¿Cuándo y por qué?  
**Dra. Silvia Cabrera**
- 06:15 Preguntas y respuestas

## DÍA 2 : SÁBADO 26 DE AGOSTO

- 08:00 Evaluación del paciente.  
**Dr. Daniel Valencia**
- 08:45 Más allá del reemplazo hormonal  
**Dr. Daniel Valencia**
- 09:30 Medicina personalizada: Dosificación precisa.  
**Dr. Daniel Valencia**
- 10:15 Coffee Break
- 10:30 TRHB en comprimidos  
**Dr. Victor Moreno**
- 11:15 Uso y dosificación de TRHB en comprimidos  
**Dr. Victor Moreno**
- 12:00 Errores a evitar y solución de posibles complicaciones  
**Dr. Victor Moreno**
- 12:45 Preguntas y Respuestas
- 01:30 Resolución de casos clínicos reales en grupo

## INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **workshop** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$8,500 mxn / \$500 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**

o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:  
**BANORTE**

CUENTA:  
**0429812844**

CLAVE INTERBANCARIA:  
**072 375004298128440**

RAZÓN SOCIAL:  
**Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.**

RFC:  
**ZJA160411M91**



Regístrese ahora 

Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a [hola@bioh.mx](mailto:hola@bioh.mx) o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.