

CURSO EN LÍNEA
MEDICINA
Estética
FUNCIONAL & REGENERATIVA

 LIFESTYLE
BIOHEALTH
AMERICA

EN COLABORACIÓN CON

 **Silvia**
Cabrera
MEDICINA INTEGRAL

 **REGÍSTRESE**

 Duración
8 módulos

 Tipo de curso:
Certificado

 Modalidad:
En línea

 Inversión:
\$7,900^{MXN}
\$439^{USD}

AVALADO POR:

**CPME**

Colegio de Profesionales
en Medicina Estética, A.C.

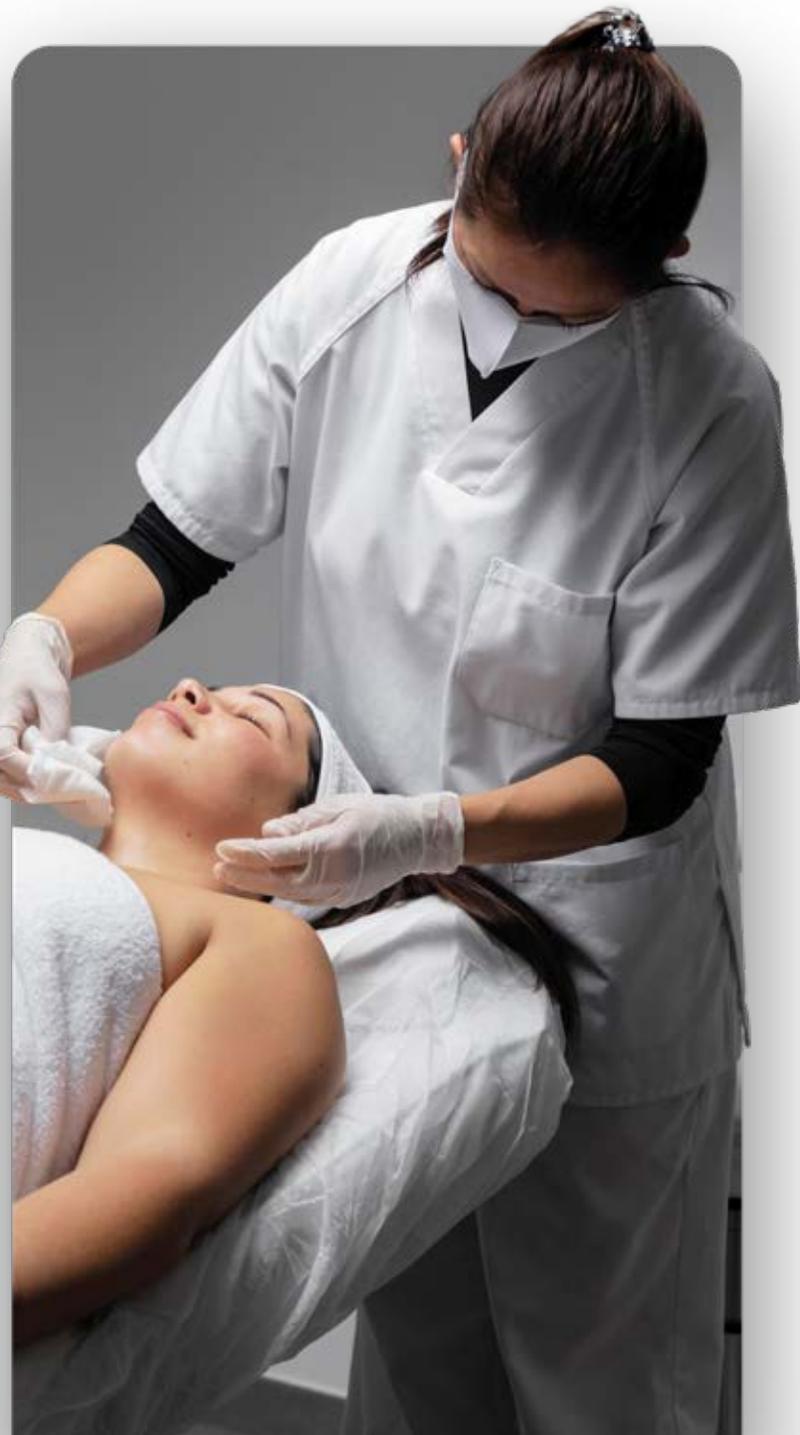


INTRODUCCIÓN MEDICINA ESTÉTICA FUNCIONAL & REGENERATIVA

Desde la antigüedad se han aplicado técnicas para el mantenimiento y promoción de la estética y la belleza femenina y masculina. El objetivo principal que persiguen las técnicas de la medicina estética es ejercer una **medicina preventiva**, puesto que un aspecto estético adecuado siempre es beneficioso para el paciente y **ayuda al bienestar y a una mejor salud general**.

De hecho, se considera a la medicina estética como una **actividad médica especializada**, ya que cumple los tres criterios fundamentales que definen a cualquier especialidad médica: la existencia de una base científica y/o técnica; presentar un objetivo unificado; y la existencia de una demanda social.

En este sentido, el objetivo unificado de la medicina estética **es la restauración, el mantenimiento y la promoción de la estética, la belleza y la salud**, mediante el uso, principalmente, de técnicas no invasivas o mínimamente invasivas, que se realizan en un régimen ambulatorio (*que no requiere el ingreso del paciente a quirófano*) y con anestesia tópica o local.





Los beneficios de la **medicina estética** son muchos y esa es la razón por la que cada vez gana más adeptos y aumenta su popularidad...



Mejora la autoestima

La mayor parte de los pacientes que se someten a un tratamiento de medicina estética buscan sentirse más a gusto con su apariencia física. Esta es una manera sencilla y poco invasiva de lograrlo y sentirse más acorde con la imagen que quieren autopercibir y proyectar.



Métodos no invasivos

En la cirugía estética los métodos son irreversibles y permanentes, mientras en la medicina estética siempre podemos volver al estado original si no estamos satisfechos con el resultado.



Procedimientos cortos.

La mayoría de los tratamientos de medicina estética son rápidamente efectivos, por lo que el tiempo de tratamiento no suele prolongarse demasiado.



Recuperación corta.

Al ser tratamientos no invasivos, el tiempo de recuperación no suele ser largo. Generalmente en 24 hrs. se puede retomar la rutina habitual.



Resultados

Los tratamientos son generalmente muy efectivos, enseguida podemos observar los resultados y estos, además, son bastante duraderos.





¿POR QUÉ ASISTIR?

Si es un **profesional de la salud** que busca expandir sus conocimientos, habilidades y actualizarse en un campo en constante evolución, el curso en línea "**Medicina Estética Funcional & Regenerativa**" es una oportunidad que no puede dejar pasar. Este curso está diseñado para ofrecerle una **comprensión profunda** de cómo la medicina estética se integra con la medicina funcional y regenerativa para abordar las causas subyacentes del envejecimiento y **optimizar la salud y belleza** desde adentro hacia afuera.

A lo largo del curso, aprenderá a **aplicar técnicas innovadoras** que van más allá de tratamientos superficiales, enfocándose en la regeneración celular, el equilibrio hormonal, y la nutrición funcional. Estas herramientas le permitirá ofrecer a sus pacientes resultados duraderos y personalizados, mejorando su apariencia mientras contribuye a su bienestar general.

¡Únase a nosotros y **lleve su práctica al siguiente nivel** mientras **optimiza la salud y el bienestar de sus pacientes!**

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea Certificado "Medicina Estética Funcional & Regenerativa" de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud en general interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

AVALADO POR:



Colegio de Profesionales en Medicina Estética, A.C.



El tiempo siempre a su favor. Elija un curso y tómelo a la hora y lugar de su preferencia o vea las clases en vivo.



Disfrute de **clases en vivo** para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Sin necesidad de desplazarse para tomar los cursos, **siempre estarán disponibles dondequiera que esté.**

PONENTES



DRA. SILVIA CABRERA



DRA. ELIA HARFUCH Y.



DR. ADOLFO CORDONNIER



DRA. FLORENCIA LEINADO



DRA. LEYLA ABBOUD



1 INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Silvia Cabrera

Comprenderemos los **principios básicos** de la medicina estética, explorando su conexión con la medicina funcional y la medicina regenerativa. Esta sesión también se enfocará en cómo aplicar los conocimientos de medicina funcional para abordar las principales causas de consulta en medicina estética, permitiendo a los profesionales ofrecer tratamientos más efectivos y personalizados a sus pacientes.

2 FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO CUTÁNEO

Dra. Silvia Cabrera

Los participantes comprenderán los mecanismos biológicos que subyacen en el envejecimiento de la piel. Además, aprenderán a identificar los factores internos y externos que subyacen a este proceso, permitiéndoles desarrollar estrategias más efectivas para prevenir y tratar los signos del envejecimiento cutáneo en sus pacientes.

3 ENFOQUE INTEGRATIVO EN EL REJUVENECIMIENTO FACIAL

Dr. Adolfo Cordonnier

Aplicaremos un enfoque integrativo para abordar el envejecimiento facial, combinando la medicina integrativa con prácticas estéticas avanzadas. Se explorarán los beneficios de la nutrición y la suplementación ortomolecular en la salud de la piel, destacando cómo estos elementos contribuyen al rejuvenecimiento cutáneo.

Además, los participantes conocerán los suplementos clave respaldados por la evidencia científica, comprendiendo su papel esencial en la optimización de la salud y apariencia de la piel.

4 BIOHACKING EN LA MEDICINA ESTÉTICA

Dra. Florencia Leinado

Los participantes explorarán cómo el biohacking puede complementar y mejorar los tratamientos estéticos tradicionales. Comenzarán comprendiendo la definición y los principios del biohacking, así como su importancia en la medicina estética. Se abordarán áreas clave como la nutrición, el estilo de vida, la tecnología, la modulación genética y la optimización cognitiva, destacando cómo estos elementos pueden influir en la salud de la piel.

5 TÉCNICAS INYECTABLES: TOXINA BOTULÍNICA Y RELLENOS

Dra. Elia Harfuch

En esta sesión los participantes aprenderán las indicaciones y las técnicas de aplicación de la toxina botulínica y los rellenos dérmicos, herramientas fundamentales en la práctica de la medicina estética. Además, se comprenderá la eficacia y seguridad de estas técnicas, permitiendo a los profesionales aplicar estos tratamientos de manera informada y segura en sus pacientes.

6 TÉCNICAS DE HILOS TENSORES E INDUCTORES DE COLÁGENO

Dra. Leyla Abboud

Se adquirirán conocimientos sobre el uso de hilos tensores y su aplicación en el rejuvenecimiento facial, una técnica innovadora y cada vez más popular en la medicina estética. Además, se explorará el papel crucial de los inductores de colágeno en la mejora de la elasticidad y firmeza de la piel, entendiendo cómo estas herramientas pueden complementar los tratamientos estéticos para lograr resultados más duraderos y naturales.

7 TÉCNICAS DE REJUVENECIMIENTO NO QUIRÚRGICO Y MEDICINA REGENERATIVA

Dra. Silvia Cabrera

Exploraremos diversas terapias regenerativas aplicadas a la estética, enfocándonos en cómo estas técnicas avanzadas pueden ofrecer resultados rejuvenecedores sin necesidad de procedimientos quirúrgicos. Además, se analizará la evidencia científica disponible para evaluar la efectividad de estas terapias, brindando una comprensión sólida y basada en la ciencia para implementar estas opciones innovadoras en su práctica estética.

8 ADIPOESTRUCTURACIÓN

Dra. Silvia Cabrera

En esta sesión los participantes se familiarizarán con las técnicas de adipoestructuración. Además, se dedicará tiempo a evaluar la evidencia científica y las aplicaciones clínicas de estas técnicas, asegurando que los profesionales estén equipados con el conocimiento necesario para ofrecer tratamientos seguros y efectivos en su práctica estética.

9 PLANIFICACIÓN Y MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE

Proyecto final

Nos enfocaremos en desarrollar las habilidades necesarias para llevar a cabo una evaluación integral del paciente estético. A partir de esta evaluación, aprenderán a implementar un plan de tratamiento personalizado que combine los principios de la medicina funcional, asegurando un enfoque integral y efectivo en el manejo de las necesidades estéticas de cada paciente.

Temario:

- 🔗 Definición y alcance de la medicina estética.
- 🔗 Importancia de la evidencia científica en la práctica de la medicina estética.
- 🔗 Integración de la medicina funcional en la estética.
- 🔗 Ética y consideraciones legales en medicina estética.
- 🔗 Acné
- 🔗 Rosácea
- 🔗 Melasma

 21 de Sep

Temario:

- 🔗 Estructura y función de la piel.
- 🔗 Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento cutáneo.
- 🔗 Factores intrínsecos (genética, hormonas) y extrínsecos (radiación UV, contaminación).
- 🔗 Senescencia celular, Inflamación, estrés oxidativo como objetivos a tratar
- 🔗 Evaluación clínica del envejecimiento cutáneo.

 28 de Sep

Temario:

- 🔗 Conceptos de medicina integrativa aplicados al rejuvenecimiento facial.
- 🔗 Nutrición y su impacto en la salud de la piel.
- 🔗 Fundamentos de la nutrición ortomolecular.
- 🔗 Vitaminas, minerales y antioxidantes esenciales para la piel.
- 🔗 Suplementos ortomoleculares específicos para el rejuvenecimiento.

 05 de Oct

Temario:

- 🔗 Definición y Principios del Biohacking
- 🔗 Importancia del Biohacking en Medicina Estética
- 🔗 Nutrición y Suplementación para la Salud de la Piel
- 🔗 Tecnología y Dispositivos en Medicina Estética
- 🔗 Terapias Regenerativas y Modulación Celular
- 🔗 Optimización del Estilo de Vida y Bienestar Emocional

 12 de Oct

Temario:

- 🔗 Toxina botulínica: mecanismos de acción, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 🔗 Rellenos dérmicos: tipos, indicaciones y técnicas de inyección.
- 🔗 Complicaciones y manejo.
- 🔗 Casos clínicos y discusión.

 19 de Oct

Temario:

- 🔗 Hilos tensores: tipos, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 🔗 Complicaciones y manejo de hilos tensores.
- 🔗 Inductores de colágeno: tipos, mecanismos de acción y aplicaciones.
- 🔗 Evaluación de la evidencia científica y casos clínicos.

 26 de Oct

Temario:

- 🔗 Plasma rico en plaquetas (PRP): fundamentos y aplicaciones.
- 🔗 Células madre y su potencial en rejuvenecimiento.
- 🔗 Exosomas.
- 🔗 Fibroblastos
- 🔗 Terapias bio idénticas y hormonales.

 02 de Nov

Temario:

- 🔗 Adipoestructuración: fundamentos, técnicas y aplicaciones.
- 🔗 Complicaciones y manejo.
- 🔗 Evaluación de la evidencia científica y casos clínicos.

 09 de Nov

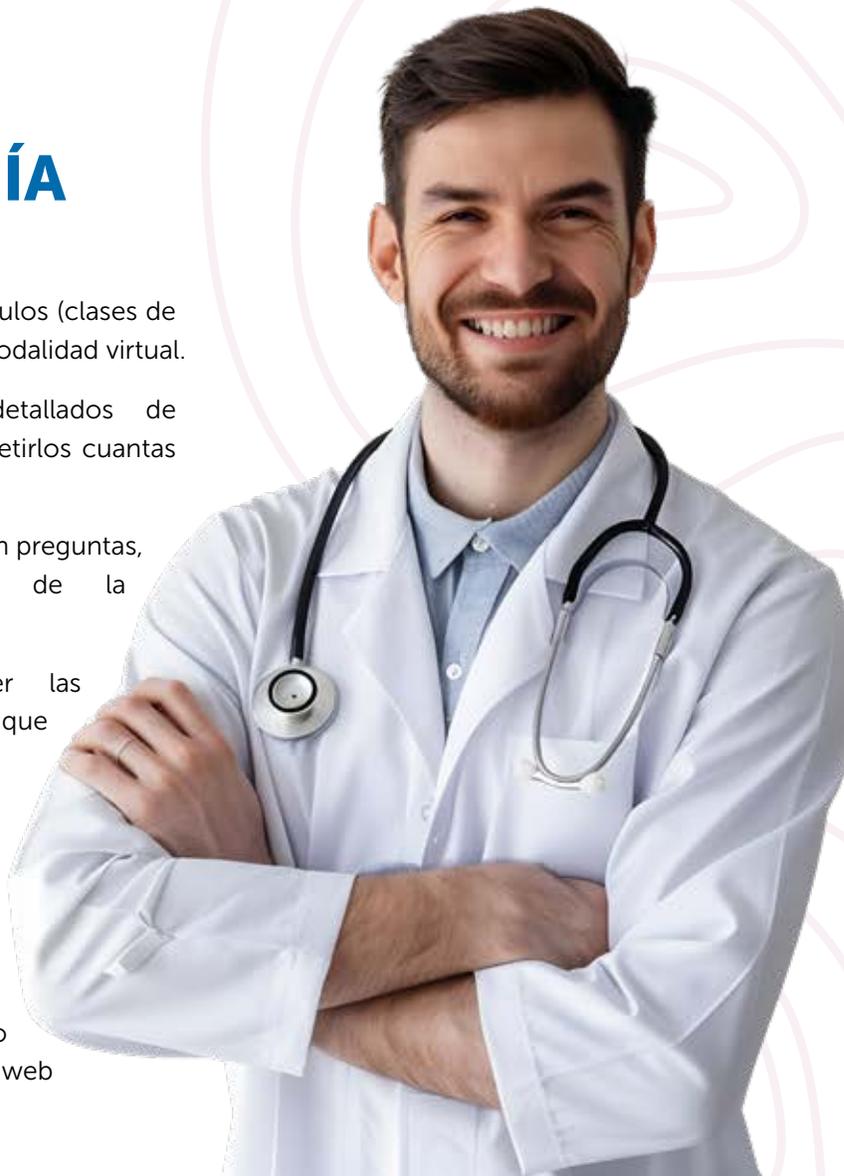
Temario:

- 🔗 Historia clínica y evaluación estética.
- 🔗 Laboratorio
- 🔗 Planificación del tratamiento: selección de técnicas y productos.
- 🔗 Seguimiento y manejo de expectativas del paciente.
- 🔗 Casos clínicos y discusión final.



METODOLOGÍA

- ✓ Este curso en línea consta de 8 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Se incluirán también videos detallados de procedimientos para que pueda repetirlos cuantas veces quiera.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$7,900 mxn / \$439 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
BANORTE

CUENTA:
0429812844

CLAVE INTERBANCARIA:
072 375004298128440

RAZÓN SOCIAL:
Zuckerman JMC y Asociados S.A. de C.V.

RFC:
ZJA160411M91

Regístrese ahora



Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a hola@bioh.mx o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.