

CURSO EN LÍNEA

REEMPLAZO hormonal

NIVEL AVANZADO



LIFESTYLE
BIOHEALTH
AMERICA



 Duración
5 módulos

 Tipo de curso:
Avalado

 Modalidad:
En línea

 Inversión:
\$5,000^{MXN}
\$280^{USD}



Manténgase actualizado en
Medicina Funcional



CURSO EN LÍNEA



REGÍSTRESE

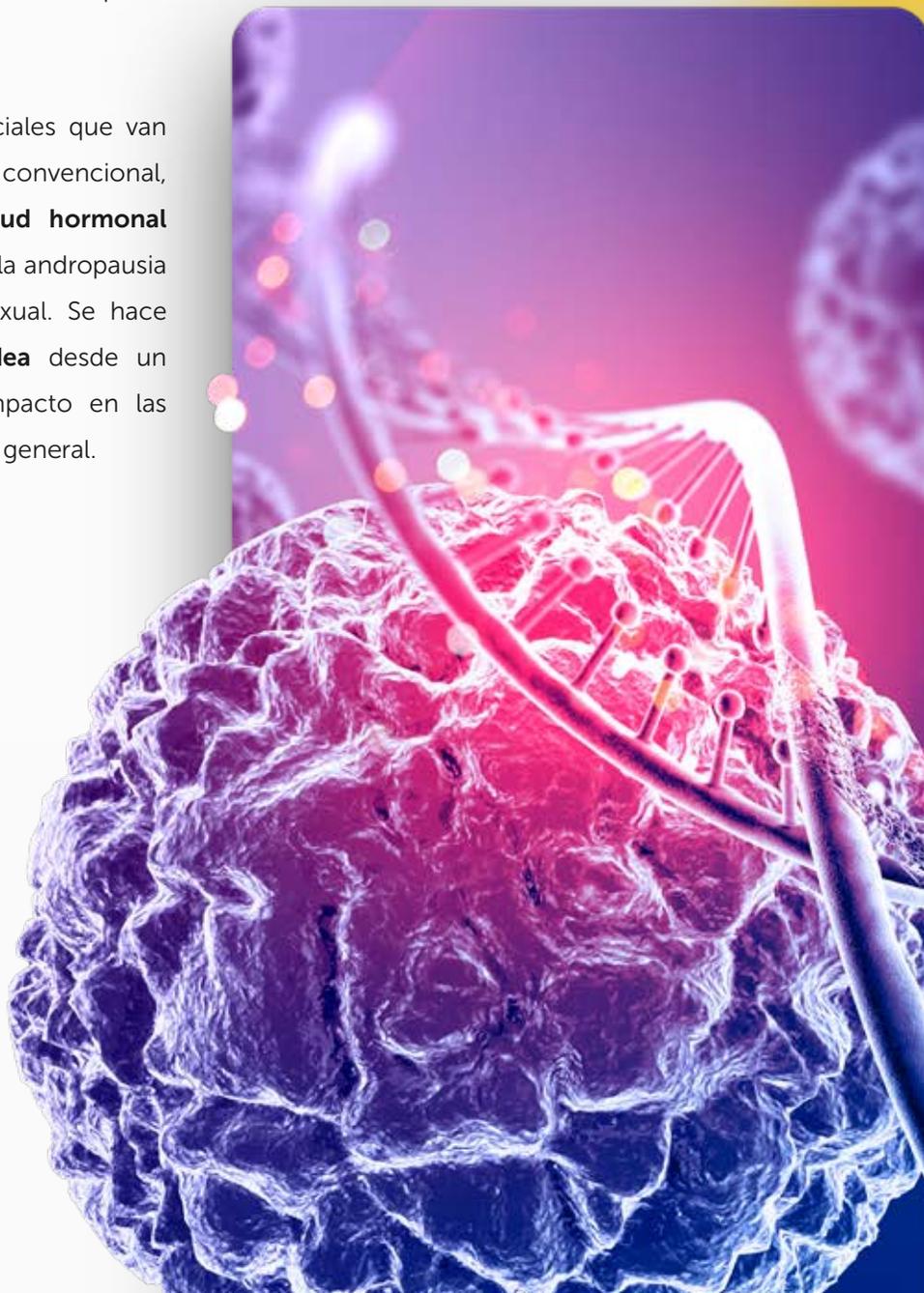
REEMPLAZO HORMONAL

NIVEL AVANZADO

El curso en línea "**Reemplazo Hormonal - Nivel Avanzado**" está diseñado para ofrecer una formación integral y actualizada para profesionales de la salud interesados en profundizar sus conocimientos sobre terapia de reemplazo hormonal.

Este programa abordará temas cruciales que van más allá del reemplazo hormonal convencional, explorando aspectos como la **salud hormonal masculina**, incluyendo el manejo de la andropausia y la optimización de la función sexual. Se hace especial énfasis en la **salud tiroidea** desde un enfoque integral, analizando su impacto en las hormonas sexuales y el metabolismo general.

El curso también proporciona **estrategias nutricionales personalizadas** para optimizar la salud hormonal, reconociendo la importancia de la alimentación en el equilibrio endocrino. Con un **enfoque basado en evidencia** y prácticas clínicas, este curso capacitará a los profesionales de la salud para ofrecer un tratamiento avanzado y personalizado que optimice la salud y el bienestar de sus pacientes.





¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO EN LINEA?

El Curso en Línea Certificado "Reemplazo hormonal - Nivel Avanzado" de **Lifestyle Biohealth América** está dirigido a médicos generales, médicos especialistas, estudiantes del área de la salud y profesionales de la salud en general interesados en un enfoque funcional y multidisciplinario de la práctica médica.

¿POR QUÉ ASISTIR?

La práctica médica y la atención a los pacientes ha migrado a un concepto de prevención, diagnóstico y tratamiento personalizado, donde se rompe el paradigma de tratar sólo los síntomas que se refieren en la consulta. Se consideran en gran medida aspectos como la alimentación, estilo de vida, equilibrio emocional, manejo del estrés etc., además, se construye una historia clínica detallada del paciente y como resultado, se determinan los análisis de laboratorio que se deben realizar, mismos que serán la base para definir el tratamiento personalizado e integral que el médico prescriba.

Ser parte de los **profesionales de la salud** que atienden y aprovechan nuestros cursos, lo llevará a tener la gran ventaja de ofrecer a sus pacientes un concepto de salud basado en una práctica que además ayuda a prevenir enfermedades crónicas.

Este curso de **nivel avanzado** es una oportunidad única para los profesionales de la salud que buscan llevar su práctica clínica al siguiente nivel en el manejo integral de la terapia de reemplazo hormonal. Este curso ofrece un enfoque avanzado y basado en evidencias. Impartido por expertos en **medicina funcional y reemplazo hormonal**, este programa combina teoría y práctica, permitiendo a los asistentes mejorar su comprensión, perfeccionar sus habilidades clínicas y diferenciarse en su campo. Únase para profundizar sus conocimientos y transformar la manera en que aborda la salud hormonal en su consulta.



El tiempo siempre a su favor. Elija un curso y tómelo a la hora y lugar de su preferencia o vea las clases en vivo.



Disfrute de **clases en vivo** para enriquecer su aprendizaje con interacción en tiempo real y feedback inmediato.



Interacción continua. Intercambie opiniones, descargue recursos y vuelva a ver sus cursos en cualquier momento.



Multifuncional. Compagine sus estudios con otras actividades de su vida personal y profesional.



Cursos siempre disponibles. Sin necesidad de desplazarse, siga sus cursos desde cualquier lugar con conexión a internet.



1 MÁS ALLÁ DEL REEMPLAZO HORMONAL DRA. SILVIA CABRERA

Objetivos:

Exploraremos cómo potenciar los beneficios de la terapia de reemplazo hormonal mediante enfoques complementarios que promueven un equilibrio integral en el cuerpo. Este enfoque incluye el uso de nutraceuticos y adaptógenos. Además, se abordan estrategias de estilo de vida, como técnicas de relajación para reducir el cortisol, y la optimización del sueño para regular los ritmos circadianos. Este enfoque integral permitirá a los profesionales de la salud diseñar planes integrales que mejoren la respuesta de sus pacientes a la Terapia de Reemplazo Hormonal, optimizando su bienestar físico y emocional.

Contenido:

- Nutraceuticos
- Adaptógenos
- Estilo de vida

22 de Febrero



2 ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HORMONAL EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA DEL HOMBRE DRA. FLORENCIA LEINADO

Objetivos:

Nos enfocaremos en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los desequilibrios hormonales en hombres, abordando aspectos clave para optimizar su salud y bienestar. Este módulo profundiza en las condiciones más comunes, como el hipogonadismo, la disminución de testosterona asociada a la edad, andropausia, y su impacto en la energía, la composición corporal, la función sexual y el estado emocional. Se explorarán herramientas de diagnóstico avanzado, incluyendo biomarcadores específicos y su interpretación funcional.

Contenido:

- Selección del paciente adecuado
- Síndrome metabólico en el hombre.
- Patologías cardiovasculares y hormonales
- Hipogonadismo y reemplazo de testosterona
- Aromatización

01 de Marzo



3 SALUD TIROIDEA: UN ENFOQUE INTEGRAL DR. ALAN CHRISTIANSON

Objetivos:

La tiroides es una glándula diminuta pero increíblemente importante, cuya principal responsabilidad es regular el metabolismo del cuerpo. Nuestra tiroides produce hormonas que ayudan a controlar muchas funciones vitales del organismo. Exploraremos la importancia de la salud tiroidea, qué problemas se relacionan con ella y cómo prevenirlos y tratarlos desde un punto de vista integral.

Contenido:

- Introducción a la salud tiroidea.
- Evaluación y diagnóstico de trastornos tiroideo.
- Niveles tiroideos saludables y función tiroidea saludable ¿Cuál es la diferencia?
- Optimizando la salud tiroidea.

08 de Marzo



4 ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PERSONALIZADAS PARA OPTIMIZAR LA SALUD HORMONAL L.N. NATALIA DIAZ

Objetivos:

Explora el papel fundamental de la nutrición en el equilibrio y la función hormonal, proporcionando herramientas prácticas para diseñar planes alimenticios adaptados a las necesidades individuales de cada paciente. Este módulo aborda la importancia de una alimentación antiinflamatoria. Además, se analizarán estrategias para reducir el estrés oxidativo, mejorar la salud intestinal y modular el eje HPA, optimizando así la respuesta hormonal.

Contenido:

- Alimentación antiinflamatoria
- Consumo adecuado de macronutrientes y micronutrientes esenciales
- Estrategias para reducir el estrés oxidativo
- Mejorando la salud intestinal
- Optimizar la respuesta hormonal por medio de la nutrición.

15 de Marzo



5 SEGUIMIENTO Y MANEJO DE POSIBLES COMPLICACIONES CON CASOS CLÍNICOS DR. JEFFREY ZUCKERMAN

Objetivos:

Este módulo se centra en la importancia de un monitoreo continuo y personalizado para garantizar la seguridad y eficacia de la terapia de reemplazo hormonal. Se analizarán estrategias para identificar y manejar posibles complicaciones, como cambios inesperados en los niveles hormonales, efectos secundarios metabólicos o interacciones farmacológicas. A través del estudio de casos clínicos reales, se proporcionarán herramientas prácticas para interpretar biomarcadores, ajustar dosis y combinar terapias según las necesidades específicas de cada paciente.

Contenido:

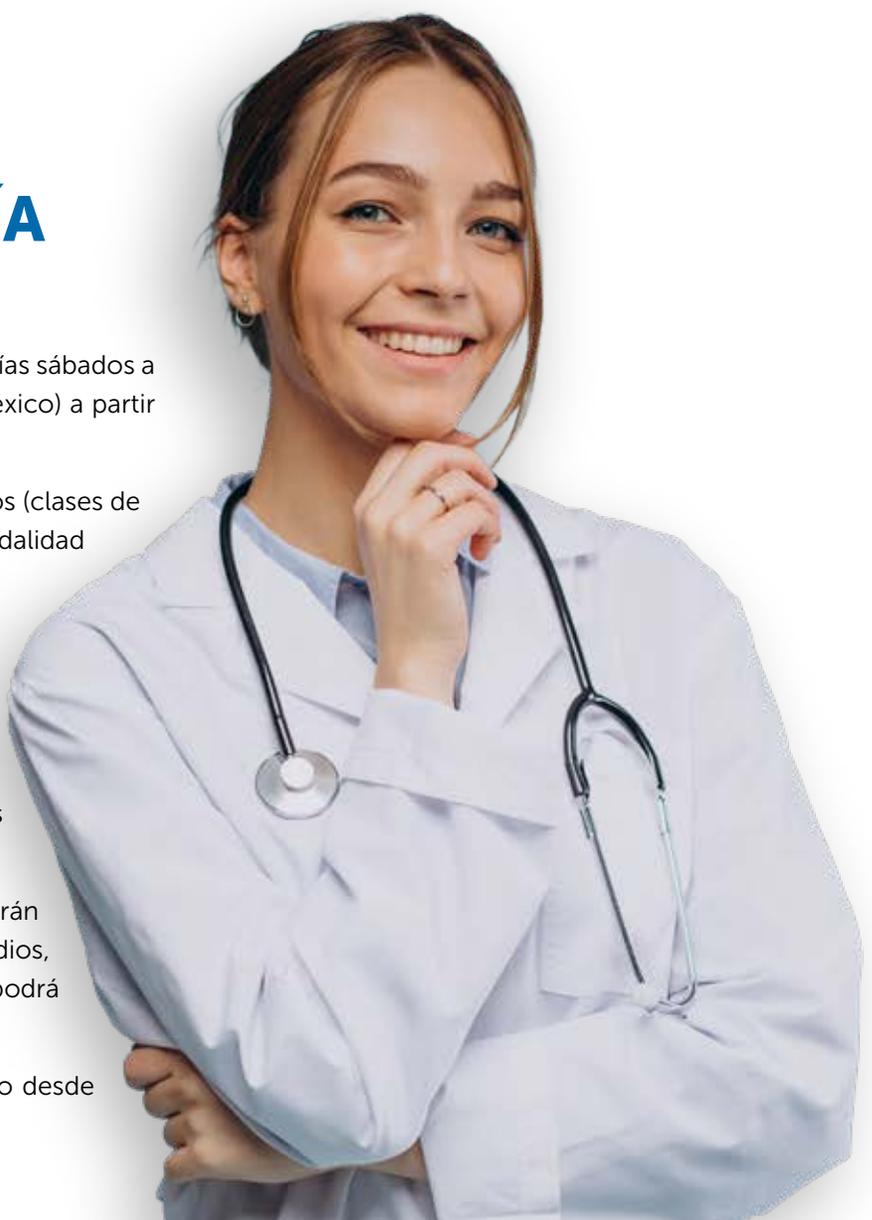
- Seguimiento adecuado del paciente
- Manejo de posibles complicaciones
- Casos clínicos avanzados de Terapia de Reemplazo Hormonal
- Comunicación efectiva con pacientes, trabajo en equipo.

22 de Marzo



METODOLOGÍA

- ✓ Podrá acceder a las clases en vivo los días sábados a las 10:00 am (tiempo del centro de México) a partir de la fecha de inicio del curso.
- ✓ Este curso en línea consta de 5 módulos (clases de alrededor de 2 horas cada una) en modalidad virtual.
- ✓ Podrá participar de manera activa con preguntas, comentarios y formar parte de la retroalimentación grupal.
- ✓ Tendrá la oportunidad de ver las grabaciones de las sesiones las veces que lo considere necesario.
- ✓ Para el desarrollo del curso se utilizarán archivos y otros recursos como estudios, lecturas y paneles de laboratorio que podrá descargar en PDF.
- ✓ Podrá seguir el curso a su propio ritmo desde nuestra plataforma web educativa.



INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO:

La inversión por este **Curso en línea** presentado por **Lifestyle Biohealth América** es de \$5,000 mxn / \$280 usd, en una sola exhibición.

Puede realizar su registro por medio de la **página web, tarjeta de crédito o débito**



o por transferencia electrónica SPEI a la siguiente cuenta:

BANCO:
HSBC

CUENTA:
4071263107

CLAVE INTERBANCARIA:
021375040712631075

RAZÓN SOCIAL:
Instituto Biohealth America, S.C.

RFC:
IBA230922JHA

Regístrate ahora



Para mayor información y una atención personalizada envíenos un email a **hola@lifestylebioh.com** o un **WhatsApp** y con gusto le atenderemos.